

■ワークシート1 力を入れた体験・自己PRで使う体験を探すシート【困難系】 ～大学生活を「時間の使い方」別に振り返る～

(1)ほんの少しでも困難なこと、大変だったこと、苦しかったことを、箇条書きで書き出そう。

(2)Aランク(とても困難)が見つからない場合は、Bランク(少し困難)を書き出そう。

(3)このシートはネタ帳です。だから、詳しく書かなくてOK。しかし、後々自分が見てわかるように、メモしよう。

	アルバイト	サークル・部活	勉強・ゼミ	趣味・その他
大学1年				
大学2年				
大学3年				
大学4年				