

■ワークシート② 大学生生活をまとめよう【うれしい系】～大学生生活を「時間の使い方」別に、振り返ろう～

(1)うれしかったこと、楽しかったこと、喜ばしかったこと、達成感を感じたことを、箇条書きで書き出そう。

(2)Aランク(とてもうれしい)が見つからない場合は、Bランク(少しうれしい)を書き出そう。

(3)このシートはネタ帳です。だから、詳しく書かなくてOK。しかし、後々自分が見てわかるように、メモしよう。

	アルバイト	サークル・部活	勉強・ゼミ	趣味・その他
大学1年				
大学2年				
大学3年				