

# 若手社会人向け 3分でわかる！面接準備チェックシート

面接で困らないために、まずは自分の準備状況を確認してみましょう。

必要最低限・ミニマムにまとめました。まだ取り組めていない部分は**これからやれば大丈夫！**

日々、準備量を増やしていきましょう。

## 「学生時代」系について

- |  |     |   |    |
|--|-----|---|----|
| 1. 「力を入れた体験」を2つ準備できている。迷いや不安はない。       | Yes | ・ | No |
| 2. 「アルバイトやゼミ」を準備できている。迷いや不安はない。        | Yes | ・ | No |
| 3. 当時の「就活状況（軸、志望業界）」を準備できている。迷いや不安はない。 | Yes | ・ | No |
| 4. 「現職を選んだ理由」を準備できている。迷いや不安はない。        | Yes | ・ | No |

## 「現職」系について

- |  |     |   |    |
|--|-----|---|----|
| 1. 現職で「力を入れた体験」は3つ準備できている。迷いや不安はない。    | Yes | ・ | No |
| 2. 他人も関わる「困難」は2つ整理できている。迷いや不安はない。      | Yes | ・ | No |
| 3. 自分一人で取り組む「困難」も2つ整理できている。迷いや不安はない。   | Yes | ・ | No |
| 4. 「学び」と志望先での「活かし方」が整理はできている。迷いや不安はない。 | Yes | ・ | No |

## 「転職理由」と「志望動機」系について

- |  |     |   |    |
|--|-----|---|----|
| 1. 「退職理由」は整理できている。迷いや不安はない。            | Yes | ・ | No |
| 2. 「転職の軸」と体験談が整理できている。迷いや不安はない。        | Yes | ・ | No |
| 3. 「業界を選ぶ理由」と体験談が整理できている。迷いや不安はない。     | Yes | ・ | No |
| 4. 「その志望先を選ぶ理由」が整理できている。迷いや不安はない。      | Yes | ・ | No |
| 5. 「その志望先でやりたいこと」の優先順位がついている。迷いや不安はない。 | Yes | ・ | No |
| 6. 「やりたいこと理由」と体験談が整理できている。迷いや不安はない。    | Yes | ・ | No |
| 7. 「5年後、10年後の姿」の整理はできている。迷いや不安はない。     | Yes | ・ | No |
| 8. 「併願状況」「志望順位とその理由」を整理できている。迷いや不安はない。 | Yes | ・ | No |

## 「その他」系について

- |                                   |     |   |    |
|-----------------------------------|-----|---|----|
| 1. 自己紹介は整理できている。迷いや不安はない。         | Yes | ・ | No |
| 2. 「最後に何か一言ある？」に準備できている。迷いや不安はない。 | Yes | ・ | No |
| 3. 「最後に質問はある？」に準備できている。迷いや不安はない。  | Yes | ・ | No |

困ったら、当塾でなくてもいいです。一人で抱え込まず、他の転職塾やエージェント、友人など相談できる人に相談してみよう。不安がなくなると安心が増えますよ！